

# ふあんふあん通信



第8号  
2024年9月  
パソコン教室  
ふあんネット

## リニューアル一周年を迎えて～



先月8月、パソコン教室ふあんネットは、教室名を変更してから1年が経ちました。一周年イベントとして、“抽選会”を開催して、ささやかではありますが、景品を進呈させていただきました。子供だましのような企画に、皆さん喜んでいただけて、とても嬉しかったです。ありがとうございました。そして一年越しにようやくリニューアルしたいことが全て終了しました。

- ◆ 入口の階段の手すり設置
- ◆ トイレ側の階段の手すりの設置
- ◆ トイレ側の階段部分に壁の設置
- ◆ 看板の設置
- ◆ 暗い箇所の電気の設置



リニューアルした部分については、こちらから「ねえ気づきましたあ」と聞いてしまうほどの、小さなリニューアルなのですが一私にとっては一大事業でしたので～、一年越しになっちゃったと言うわけなのでした。

壁の設置は、「気づきにくいかも」って思っていたのですが、手すりも意外と気づかれませんでした(笑) それでも皆さん無意識につかまっているらしく、手すりに気づいて意識されてからは、「階段の上り下りにとても助かる～」と、言っていただけます。設置した甲斐がありました👏

これからも、まだまだ教室が居心地良い空間になるよう、喜んでいただけるよう、無い脳ミソを絞って考えて行きたいと思っています。それから教室にご要望などございましたら、お気軽に教えて下さいませ～☆

## [100回同じ事を聞かれても笑顔でお答えいたします!]

### [医療系豆知識No.3]

#### No.3 猫を飼えば健康に!

東京農業大学の研究で、猫をなでるだけでネガティブな気分が減少することがわかりました。

オキシトシンというホルモンが分泌されます。このホルモンは免疫向上、ストレスの減少など多くの健康効果があるとされています。

また、猫のゴロゴロ音にはリラックス効果があり、心拍数が下がります。



「猫を飼えば健康に!」  
東京農業大学の研究で、猫をなでるだけでネガティブな気分が減少することがわかりました。オキシトシンというホルモンが分泌され、免疫向上・ストレス減少など、健康効果があり、猫のゴロゴロ音にはリラックス効果があり、心拍数が下がるそうです。

### [シルバー川柳]

「あちこちの 骨が鳴る  
なり <sup>コキコキ</sup>古希古希と」

だから「コキ」って言うんですねえ(笑)  
って言うか、まだ還暦前の私も、そこら中の関節が“コキコキ”鳴るんですが…



### [穴埋めクイズ]

「□の中に入る文字は?」

ヒント!

洋食器の一種で、紅茶を飲むためのコップです。  
どちらも小さい文字が入りますよ😊

□に当てはまるのは?

て□ーぽ□と

答えは裏面をどうぞ!!

# 洋服販売イベントのお知らせ

イベント期間 9月10日～17日

レディースの秋物お洋服の販売会を開催致します!(^)!

近頃、パソコン教室のお客様との会話の中で、「洋服何着ていいかわからん(T\_T)」とか「買いに行っても自分の似合うものがわからん(\*\_\*)」と言うお悩みをよくお聞きします。

すると、もともと洋服の販売をしていた私は、“販売員魂”がよみがえり火が付いた! 「そや、皆さんの悩みを解消できる、洋服販売のイベントしよー」ってね 😊

イベント期間中にご覧になれるお洋服は、実は私もわかっていません(^ω^) どんなアイテムがあるか乞うご期待!!

ご興味のある方は、ご予約の日でも、ご予約ではない日でも、ぜひお時間を見つけてご覧になってみてくださいませ〜☆

※男性陣にはご興味のないイベントで申し訳ありません m(\_)\_m



♪イメージ画像です♪



**[次回のイベント告知]**  
10月11日(金)・12日(土)  
悪玉活性酸素を抑制する水素水!  
毎日水素水を飲んで健康づくりしましょ♥



ふあんネット  
ホームページ

認知症・シニア向け  
笑顔あふれるパソコン教室  
ふあんネット



フェイスブック  
(Facebook)



インスタグラム  
(Instagram)



パソコン教室ふあんネット  
〒923-0924  
石川県小松市三日市町 41 2F  
☎ 0761-48-4846  
✉ funfun\_4846@funnet-pc.com



裏面の答えは  
イ と ツ  
ティーポット  
でした。