



[100 回同じ事を聞かれても笑顔でお答えいたします！]



「ご存知でしたか?! タイピング練習のランキング」

皆さんがレッスン時間の前半に行っている [タイピング練習] あのソフトは、インターネットで全国のパソコン教室と繋がっていて、タイピングの打数とかの“ランキング”されています。

最近それに気づいたかたがチラホラ。ご自分のランキングを探して見てみたりしている方がいらっしゃるんですね

実際に、ランキングが上位になると、タイピング協会より賞状が届くんです。そんなつもりで練習していませんので、みなさんビックリされています。そしてやっぱり嬉しいものです♪



たまに、ご自分のランキングを見てみて下さい。きっと励みになると思いますよ~(^_^)-☆

確認の仕方がわからない方は、練習時におたずね下さいね



ココにランキングが出ています



ふあんふあん通信



第 9 号
2024 年 10 月
パソコン教室
ふあんネット



医療系豆知識No.4

「ストイックな人ほど免疫力が低い」

体を鍛えてる人は免疫力が高そうなのに、意外でした。人は頑張りすぎると常に交感神経が働いた状態になり、免疫力が落ちてしまいます。運動だけではなく、何事もほどほどが良いそうですよ😊

No.4 ストイックな人ほど免疫力が低い

休みなく働く人や、筋トレをハードにやる人ほど免疫力は低いです。筋トレする人の免疫力が低くて意外ですね。人は頑張りすぎると常に交感神経が働いてしまいます。その影響でリンパ球が減っていき、免疫力が落ちてしまうのです。

何事もほどほどにね



健康維持のためにはリラックスできる時間を作ることが大切です

シルバー川柳

「限界だ 元号三つの 齢計算」

“今さら西暦計算なんてできんわ...” この計算は、シニアとか関係なくとても難しい計算問題です。(笑)

今、令和何年もわからんくなるのに、10年前は平成何年やったかとか出て来んし！ましてや昭和生まれは自分の年も計算できませんわ。 [なかまある]より引用



脳トレクイズ

「次の漢字の式でできる熟語は？」

左の漢字を足し算して熟語を作りましょう。どう足し算したらいいかな？

答えは裏面です

[シトラス]より引用

次の式でできる熟語は何？

代 + 貝 + 任 + 貝

