

★健康イベント★

整体・姿勢改善体験



10:00

～16:00 要予約

【ラージ接骨院さん】による、体験型の健康イベントです。

ラージ接骨院さんは、姿勢改善・機能改善を専門とした接骨院とコンディショニングジムです。

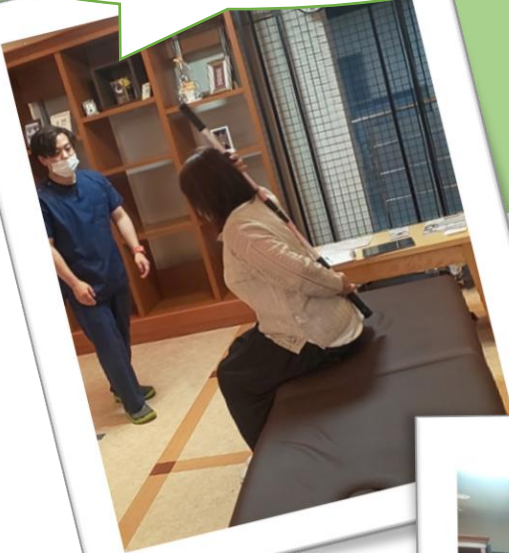
慢性的な痛みを軽減し、スポーツや事故のケガを改善する、トレーニングをしてくれます。マンツーマンでとても親身になって下さる先生です。

4月6日(日)

2025年

前回の様子

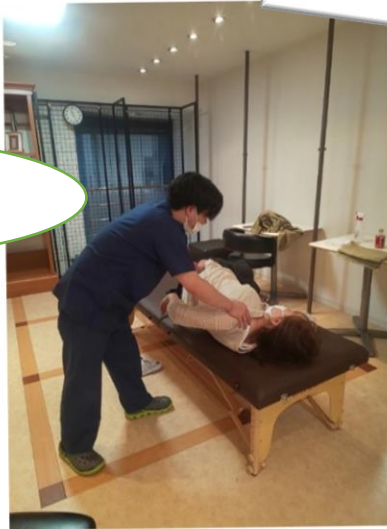
肩が痛い方のストレッチ



肩が痛い方のストレッチ



腰が痛い方のストレッチ



山根の体験の様子

硬い足首のストレッチ



衰えた腹筋のトレーニング

